

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

2025/26

Väätsa Põhikool

Klass: 3. klass

Osalejate arv: 12 õpilast

Koolituse alguskuupäev: 8.09.2025

Koolitust viib läbi: Kadri Voolaid-Haarde

Tundide arv: 30 ak t

	TEEMA	MÄRKUSED	AK TUND
8.09.2025	Sissejuhatus ja jalgratturikoolituse tutvustamine. Taotluse jagamine. Turvaline liiklemine. Liiklusmärgid kooli ja kodu ümbruses.	Arutlus - Milline liikleja olen mina?	1
15.09.2025	„Tark laps kooliteel” – infovoldiku lugemine.	Infovoldik.	1
22.09.2025	Õuetund. Turvaline koolitee ja tee ületamise harjutamine. Liiklusmärkide ja ümbruse vaatlemine. Ohtlikud kohad kooli ümbruses. Kooli ümbruse kaardistamine.	Liikumismäng ja liiklemine õues. Ülekäigurajad, bussi-jaam.	2
13.10.2025	Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal. Helkur ja selle vajalikkus. Katse helkuriga. Enda nähtavaks tegemine. Tööleht.	Töölehe täitmine. Õppefilm helkurist.	1
27.10.2025	Liiklusmärgid. Transpordiameti Liiklushariduse lehega tutvumine. Lauamäng „Liiklusmärgid” mängimine. Õpilaspäevikus liiklusmärkidega tutvumine.	Õpilaspäevik. Lauamäng „Liiklusmärgid”.	1
3.11.2025	Liiklusmärkide kordamine – Eesõigusmärgid. Ptk 2 töölehe „Mõisted” täitmine. Liiklusmemoriin.	Töölehe täitmine. Memoriin.	1

10.11.2025	Liiklusmärkide kordamine - Hoiatusmärgid. Tööleht „Liiklusmärgid”.	Töölehel liiklusmärkide värvimine.	1
17.11.2025	Kooli helkuri nädal. Helkuri kontroll.	Õppevideo.	1
8.12.2025	Kordame lauamängudega liiklusmärke. „Tagasi kooli” tund.	Lauamäng.	1
5.01.2026	Liikluskeskkond. Suhtlemine ja käitumine liikluses. Keskonnasõbralik liiklemine. Jalgratturi tööraamatu täitmine. Jalgratturi käemärguanded. Parem- ja vasaksuunamärguanded. Takistusest ümberpõige. Video vaatamine.	Jalgratturi tööraamat. Õppevideo.	1
12.01.2026	Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine. Jalgratturi- ja jalakäija asukoht. Jalgratturi tööraamat. Käitumine lumises liikluses. Rühmatöö: „Liiklusviktoriin”. Vastuste analüüs.	Jalgratturi tööraamat. Viktoriini täitmine.	1
9.02.2026	Parema käe reegel. Näited ja lood liikluses. Testide lahendamine ekraanil. Videosarja „Märka märki” vaatamine. Õpitu kordamine.	Testide lahendamine. Video vaatamine.	2
16.02.2026	Mõisted. Liikleja, sõidukitega, teede ja liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted. Jalgratturi tööraamatu ptk „Mõisted”. Liiklustestide harjutamine.	Jalgratturi tööraamatu harjutused. Liiklustestid.	1

2.03.2026	Foorid, reguleerija märguanded. Erinevad olukorrad fooriga ristmikel. Testide lahendamine. Mõistete ja liiklusmärkide kordamine.	Jalgratturi tööraamat. Liiklustestide lahendamise.	1
9.03.2026	Jalgratturikiiver ja korras jalgratas. Jalgratta ehitus, suurus ja lisavarustus. Jalgratturi riietus. Katsed munakiivriga. Videosari „Märka märki”.	Katsed muna-kiivriga. Video vaatamine.	1
16.03.2026	Teekattemärgised. Jalgratturi tööraamat. Liiklusmärkide kordamine. Kahoot: liikusmärgid.	Jalgratturi tööraamat. Memoriin. Kahoot.	1
23.03.2026	Jalgratturi õppevideo: jalgratturi eksam. Õpitu kordamine. Liiklustestid lahendamise.	Õppevideo. Liiklustestid.	1
6.04.2026	Õuetund. Kordame – tehniliselt korras jalgratas. Sõidu harjutamine õuealal. Sõit harjutusplatsil: sõidu alustamine, pidurdamine (tagasivaade, käemärguanded).	Jalgratas, koonused.	2
20.04.2026	Sõidu harjutamine õuealal: kitsam tee lõik, rajalaud. Slaalom ja kaheksa sõitmine ja tagasipööre. Ühe käega sõitmine ja märguande. Manööverdamine (takistus, raja vahetus), tagasi vaatamine.	Jalgratas, koonused.	2
mai 2026	Sõidu harjutamine liikluses.	Lastevanemate kaasamine.	1

mai 2026	Sõidu harjutamine. Teooriaeksam. Sõidueksam.		3
mai 2026	Jalgrattamatk.		3